

Nutzen Sie das nebenstehende Menü und wählen Sie einen Ort

Mayener Leichtathleten unterwegs: Mendig-Berlin-Polch



Die erfolgreichen Damen der LA TuS Mayen beim Polcher Stadtlauf: (v.l.) Karin Meyer, Regine Bette, Dagmar Rasbach, Martina Schaden-Hennen und Bärbel Porten-Sturm. Foto: privat

Klicken Sie auf das Bild, um eine Großansicht des Bildes zu erhalten.

Mayener Leichtathleten unterwegs: Mendig-Berlin-Polch

Rund um den Laacher See

Unter den 760 aktiven Sportlern beim 36. Intern. Volkslauf "Rund um den Laacher See" waren auch wieder knapp 20 Läuferinnen und Läufer der LA TuS Mayen auf den verschiedenen Strecken am

Start.

Über 10.000 Meter musste sich die letztjährige Gesamtsiegerin Dagmar Rasbach diesmal nach 41:37,5 min mit dem zweiten Platz begnügen. Auch Guido Eultgem wurde über dieselbe Distanz Gesamtzweiter nach 35:38,8 min, nur acht Sekunden hinter dem Sieger. Karin Meyer siegte in ihrer AK W55 mit einer Zeit von 48:49,0 min ebenso wie Marius Theisen (M12), der nach 44:49,5 min das Ziel erreichte. Zweite ihrer AK wurden Georg Weinand (M55) in 43:41,6 min und Alexander Gödert (mJB) in 43:45,9 min. Dirk zavelsberg (M40) wurde Vierter nach 39:13,0 min, Ralf Franke (M45) Fünfter in 43:40,6 min, Wolfgang Schmitz (M55) belegte Rang acht in 47:28,5 min, Herbert Gödert wurde Zwölfter in dergleichen AK in 50:56,1 min. Ins Ziel kamen auch Wolfgang Pitz (M60) in 1:01,23 Std., Mirek Jakubowski (M55) in 1:02,28 Std., Werner Rüb (M75) in 1:02,28 Std. und Werner Meyer (M65) nach 1:03,17 Std.

Annika Jahr (W11) startete bei den Schülerinnen über 1000 Meter und landete hier im vorderen Drittel in 5:32,2 min, Joelina Jahr (W7) wurde über 500 Meter Dritte in 3:12,4 min.

Die 8400 Meter Walkingstrecke bewältigten Hans Hermann Krümpelmann (M70) in 1:04,52 Std. und Monika Walker (W60) überquerte nach 1:06,46 Std. die Ziellinie.

38. Berlin Marathon

Unter den rund 41.000 Teilnehmern aus 125 Nationen beim Berlin Marathon waren auch diesmal wieder die Mayener Farben vertreten.

Roland Dietrich (M45) bewältigte die Marathondistanz in 2:46,36 Std. und lief damit in seiner AK als 29ter unter die besten dreißig.

Petra Lauxen (W40) blieb unter der Vierstundengrenze und erreichte das Ziel nach 3:58,26 Std.

Stadtlauf Polch

Beim diesjährigem polcher Stadtlauf waren die Teilnehmer der LA TuS Mayen wieder recht erfolgreich. Insgesamt 31 Läuferinnen und Läufer gingen an den Start.

Im Hauptlauf über 10.000 Meter siegte Dagmar Rasbach (W40) in ihrer Altersklasse nach 42:45 min, im Gesamtklassement wurde sie Achte. Auch Regine Bette (W50) siegte in ihrer AK mit einer Zeit von 45:15 min ebenso wie Karin Meyer (W55), die nach 48:25 min das Ziel erreichte.

Dritte ihrer AK wurde Martina Schaden-Hennen (W45) nach 45:14 min vor ihrer Vereinskameradin

Bärbel Porten-Sturm die anch 45:18 min Vierte wurde.

Schnellster Mayener wurde Guido Eultgem (M40) in 35:42 min und Zweiter seiner AK vor Martin Steinmetz (8/MH) in 38:52 min und Dirk Zavelberg (8/M40) in 39:14 min. Die weiteren Zeiten über 10.000 Meter: Winfried Anz (M45) 47:15 min, Annika Degen (WH) 59:53 min, Martin Gehrt (MH) 46:23 min, Herbert Hermann (M50) 53:43 min, Hans Hermann Krümpelmann (M70) 70:50 min, Werner Meyer (M65) 65:52 min, Wolfgang Schmitz (M55) 47:10 min, Nina Schweitzer (WH) 62:10 min, Michael Simon (M50) 54:21 min, Hans Georg Weinand (M55) 43:06 min.

Joelina Jahr (W7) wurde beim Bambinilauf über 500m gute Suebte nach 1:40 min und Nina Näckel (W10) erreichte beim Schülerlauf über 1000 m einen guten dritten Platz nach 4:04 min.

Beim Jedermannslauf über 5000 Meter erreichte Alexander Gödert mit einer Zeit von 19:29 min als Gesamtzwölfter das Ziel vor Sascha May in 21:48 min, Michel Rasbach (M14) in 22:46 min, Herbert Gödert in 24:02 min, Monika Burggraf in 26:34 min, Werner Rüb in 27:41 min, Thomas Schütz in 28:40 min, Mirek Jakubowski in 28:42 min und Wolfgang Pitz in 28:43 min.

Beim Nordic Walking über 5000 Meter erreichten die Mayener Teilnehmer folgende Zeiten: Hans Peter Ganz 35:41 min, Monika Walker 39:06 min und Beate Ganz kam nach 41:13 min ins Ziel.

[zurück](#)



[Amtsblatt online lesen](#)

[Stöbern Sie hier in Rubriken und Gemeinden. Und eine Bildergalerie vom Feinsten erwartet Sie! Hier.](#)



[Motorzeitung](#)

[Eine Zeitung für regionale Angebote rund ums Auto.](#)



[Noch keine Gemeindezeitung?](#)

[Dann wird es aber Zeit! Kontaktieren Sie uns hier.](#)