

Terminkalender 2012

[bei Fehler oder für Ergänzungen bitte melden](#)

weitere Termine: www.LVRheinland.de www.marathon.de www.laufen.de

weitere Triathlon-Termine: www.triathlon-wettkampfkalender.de/ <http://www.tri-mag.de>

Ferien in RLP
grün

Januar			Februar			März			April		
1.1 So	2.Lauf Ochtendung		1.2 Mi			1.3 Do			1.4 So		
2.1 Mo			2.2 Do			2.3 Fr			2.4 Mo		
3.1 Di			3.2 Fr			3.3 Sa	DM Senioren Halle + Wurf Erfurt		3.4 Di		
4.1 Mi			4.2 Sa			4.3 So	4.Lauf Ochtendung		4.4 Mi		
5.1 Do			5.2 So	3.Lauf Ochtendung		5.3 Mo			5.4 Do		
6.1 Fr			6.2 Mo			6.3 Di			6.4 Fr	Karfreitaglauf Laacher See	
7.1 Sa			7.2 Di			7.3 Mi	Volkslauf Horchheim		7.4 Sa		
8.1 So	WDM Halle	Düsseldorf	8.2 Mi			8.3 Do			8.4 So	Ostern	
9.1 Mo	erstes Hallentraining		9.2 Do			9.3 Fr	Jahreshauptversammlung		9.4 Mo	Ostermontag	
10.1 Di			10.2 Fr			10.3 Sa	DM Cross Ohrdruf	HAT 11Kw	10.4 Di		
11.1 Mi			11.2 Sa	2. Lauf Winterläufe Mayen		11.3 So	VL Urmitz		11.4 Mi		
12.1 Do			12.2 So			12.3 Mo			12.4 Do		
13.1 Fr			13.2 Mo			13.3 Di			13.4 Fr		
14.1 Sa	Ski		14.2 Di			14.3 Mi			14.4 Sa		
15.1 So	4. Lonniger Crosslauf		15.2 Mi			15.3 Do			15.4 So	Halbmarathon DM Griesheim	
16.1 Mo			16.2 Do	Weiberfastnacht		16.3 Fr			16.4 Mo		
17.1 Di			17.2 Fr			17.3 Sa	WDM 10 km Straße Salzkotten		17.4 Di		
18.1 Mi			18.2 Sa			18.3 So			18.4 Mi		
19.1 Do			19.2 So	Rosenmontag		19.3 Mo			19.4 Do	Bonn Marathon	
20.1 Fr			20.2 Mo			20.3 Di			20.4 Fr		
21.1 Sa			21.2 Di			21.3 Mi			21.4 Sa		
22.1 So			22.2 Mi			22.3 Do			22.4 So	3. Deichhalbmarathon Neuwied DJK	
23.1 Mo			23.2 Do			23.3 Fr			23.4 Mo		
24.1 Di			24.2 Fr			24.3 Sa	VL Engers	Sommerzeit	24.4 Di		
25.1 Mi			25.2 Sa			25.3 So	Rund um die Sporthalle Oberw		25.4 Mi	6. Ahrtal-Lauf	
26.1 Do			26.2 So	RM Cross Gerolstein		26.3 Mo			26.4 Do		
27.1 Fr			27.2 Mo			27.3 Di			27.4 Fr		
28.1 Sa	1. Lauf Winterläufe Mayen		28.2 Di			28.3 Mi	Tunesien		28.4 Sa	WDM Langstrecke Lüdenscheid	
29.1 So	Bezirkscross	Koblenz	29.2 Mi			29.3 Do			29.4 So	Deutsche Marathon Hamburg	
30.1 Mo						30.3 Fr			30.4 Mo		
31.1 Di						31.3 Sa					

Mai			Juni			Juli			August		
1.5	Di	31. Int. Lohners-Vulkan-Halbmarathon	1.6	Fr		1.7	So		1.8	Mi	
2.5	Mi		2.6	Sa	Mittelrhein Marathon	2.7	Mo		2.8	Do	
3.5	Do		3.6	So		3.7	Di		3.8	Fr	
4.5	Fr		4.6	Mo		4.7	Mi		4.8	Sa	VLHeimbach Weis
5.5	Sa	Strong Men Nickenicher Meilen"	5.6	Di		5.7	Do		5.8	So	
6.5	So		6.6	Mi		6.7	Fr		6.8	Mo	
7.5	Mo		7.6	Do	Rhenser Volkslauf	7.7	Sa		7.8	Di	
8.5	Di		8.6	Fr		8.7	So	Ironman Frankfurt	8.8	Mi	
9.5	Mi		9.6	Sa		9.7	Mo		9.8	Do	
10.5	Do		10.6	So	RM Senioren Hamm EIFEL-Marathon	10.7	Di		10.8	Fr	
11.5	Fr		11.6	Mo		11.7	Mi		11.8	Sa	
12.5	Sa	RM 10km Bad Ems Stadtlauf Bad Ems	12.6	Di		12.7	Do		12.8	So	Ironmen 70.3 Wiesbaden
13.5	So	KreisMeisterschaften U 14 / U 12 / U 10	13.6	Mi		13.7	Fr	DM Senioren I+II* Erfurt	13.8	Mo	
14.5	Mo	Mayen	14.6	Do		14.7	Sa	DM Senioren I+II* Erfurt Niederbreitbacher Vo	14.8	Di	
15.5	Di		15.6	Fr	RTF Mayen 17.06	15.7	So	DM Senioren I+II* Erfurt	15.8	Mi	
16.5	Mi	6. Stadionmeeting	16.6	Sa		16.7	Mo		16.8	Do	
17.5	Do	Läuferabend Diez Westumer Murre-Lau	17.6	So	Sporthalle Oberwerth"	17.7	Di		17.8	Fr	LA Sommerfest
18.5	Fr	Lahnsteiner Zwei-Flüsse-Lauf	18.6	Mo		18.7	Mi		18.8	Sa	
19.5	Sa		19.6	Di		19.7	Do		19.8	So	
20.5	So		20.6	Mi	VL Lonnig	20.7	Fr		20.8	Mo	
21.5	Mo		21.6	Do		21.7	Sa		21.8	Di	
22.5	Di		22.6	Fr		22.7	So		22.8	Mi	VL Ochtendung
23.5	Mi		23.6	Sa		23.7	Mo		23.8	Do	
24.5	Do		24.6	So		24.7	Di		24.8	Fr	
25.5	Fr	7. Deichlauf Neuwied	25.6	Mo		25.7	Mi		25.8	Sa	15. Maare-Mosel Lauf
26.5	Sa	VL Hohe Acht	26.6	Di		26.7	Do		26.8	So	Bez M Mayen Einzel Hunsrück-Marathon
27.5	So		27.6	Mi		27.7	Fr		27.8	Mo	
28.5	Mo		28.6	Do		28.7	Sa	25. Int. Ralinger Sauertal Volkslauf	28.8	Di	
29.5	Di		29.6	Fr		29.7	So		29.8	Mi	
30.5	Mi		30.6	Sa	RM M/F & U18 Mayer 5. Schafsberglauf	30.7	Mo		30.8	Do	
31.5	Do					31.7	Di		31.8	Fr	

September				Oktober				November				Dezember			
1.9	Sa	32. Int. Nürburgring-Lauf		1.10	Mo			1.11	Do			1.12	Sa		
2.9	So	CTF Mayen		2.10	Di			2.11	Fr			2.12	So	1.L Ochtendung	Kreiscross M
3.9	Mo			3.10	Mi	VL Baar		3.11	Sa			3.12	Mo		
4.9	Di	2. Münz EXTREM		4.10	Do			4.11	So			4.12	Di		
5.9	Mi			5.10	Fr			5.11	Mo			5.12	Mi		
6.9	Do			6.10	Sa			6.11	Di			6.12	Do		
7.9	Fr	RM 10.000m / Trierer Flutlichmeeting		7.10	So			7.11	Mi			7.12	Fr		
8.9	Sa	8. Wasserlauf Montabaur ????		8.10	Mo			8.11	Do			8.12	Sa		
9.9	So	WDM Marathon Münster		9.10	Di			9.11	Fr			9.12	So		
10.9	Mo			10.10	Mi			10.11	Sa	DEULUX Lauf		10.12	Mo		
11.9	Di			11.10	Do			11.11	So	RPM Cross Bingen		11.12	Di		
12.9	Mi			12.10	Fr			12.11	Mo			12.12	Mi		
13.9	Do	VL Laacher See		13.10	Sa			13.11	Di			13.12	Do		
14.9	Fr			14.10	So	21. Leinpfadlauf Köln Marathon		14.11	Mi			14.12	Fr		
15.9	Sa			15.10	Mo			15.11	Do			15.12	Sa		
16.9	So	DM Strasse 10 km Nagold		16.10	Di	München Marathon		16.11	Fr			16.12	So		
17.9	Mo			17.10	Mi			17.11	Sa			17.12	Mo		
18.9	Di			18.10	Do			18.11	So			18.12	Di		
19.9	Mi	Gewerbeparklauf Kärlich		19.10	Fr			19.11	Mo			19.12	Mi		
20.9	Do			20.10	Sa			20.11	Di			20.12	Do		
21.9	Fr			21.10	So			21.11	Mi			21.12	Fr		
22.9	Sa			22.10	Mo			22.11	Do			22.12	Sa		
23.9	So	WDM/ RM Halbmarathon Traben-Trarbach		23.10	Di			23.11	Fr			23.12	So		
24.9	Mo			24.10	Mi			24.11	Sa			24.12	Mo	HL Abend Lauf	
25.9	Di			25.10	Do			25.11	So			25.12	Di		
26.9	Mi			26.10	Fr			26.11	Mo			26.12	Mi		
27.9	Do			27.10	Sa			27.11	Di			27.12	Do		
28.9	Fr			28.10	So			28.11	Mi			28.12	Fr		
29.9	Sa			29.10	Mo			29.11	Do			29.12	Sa		
30.9	So	Stadtlauf Polch Berlin Marathon		30.10	Di			30.11	Fr			30.12	So		
				31.10	Mi							31.12	Mo	Sylvesterläufe	