

16. Seniorensportfest in Mayen

am Donnerstag, 02. Juni 2011

(wie früher: Christi Himmelfahrt nach Mayen)

Meldung von Teilnehmern der Hauptklassen (m/w) werden auf Wunsch akzeptiert und mit der jüngsten AK im Wettkampf zeitlich vorgesehen.

Beginn 10.00 Uhr

Leichtathletik e.V. im TuS Mayen 1886/1914 e.V.

Absolut neu und attraktiv: Rheinlandmeister 2011 kostenloser Start!

Ort	Stadion Nettetal Mayen		
Wettbewerbe	100 m, 200 m , 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Speer,		
Meldungen	bis zum 30.05.2011 an Klaus Jüngermann Hubertusstr. 8 56727 Mayen Tel.: 02651/76140	Organisationsgebühren:	
		1 Wettbewerb	3,50 €
		2 Wettbewerbe	6,-- €
		3 Wettbewerbe	8,-- €
	E-mail: Kjuengermann-mayen@t-online.de		

Auszeichnungen: Urkunden erhalten alle Teilnehmer eines jeden Wettbewerbs.
Siegerehrung erfolgt nach Abschluss der Wettbewerbe.

Zeitplan

	M 30/35	M 40/45	M 50/55	M 60/65/ 70/75/80/85	W 30 - 80
10.00	Hoch/Speer	Hoch/Speer	Hoch/Kugel	Hoch/Kugel	Hoch
10.00	1500	1500	1500	1500	1500
10.30	100 ZL				Weit
10.35		100 ZL			
10.40			100 ZL		
10.50	Weit	Weit		100 ZL	
11.15					100 ZL
11.20			Speer	Speer	Kugel
12.00	800	800	800	800	800
12.15	Kugel 200	Kugel 200	200	200	200
12.30			Weit	Weit	Speer
12.45	400	400	400	400	400
13.00	3000	3000	3000	3000	3000