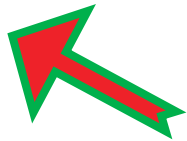


Richtung
Freizeit -Zentrum

WENDEPUNKTE gemessen vom * NORDTOR:

1200m-Strecke nach: 367,5 m

/4000m/5600m/8400m-Strecke nach: 1167,5 m



* Nordtor

Auslauf Richtung FZ alle Strecken

Start – Nordtor = 263 m
Nordtor – Ziel = 202 m } = 465 m Stadtkurve

ab START/ZIEL -LINIE im Stadion:

1 kleine Runde = 1200m = Wende nach 630,5 m

1 große Runde = 800m = Wende nach 1430,5 m

4000m = 1 kleine + 1 große Runde

5600m = 2 große Runden

8400m = 3 große Runden

Einlauf

Einlaufkanal

Start + Ziel

