

Erste Erfolge der Mayener Langstreckler

Bei den ersten Westdeutschen und Rheinland Meisterschaften sicherten sich die Läufer von der LA TUS Mayen die ersten Titel auf der Bahn und beim Straßenlauf.

Karin Meyer absolvierte die 5000 Meter bei den westdeutschen Langstrecken-Meisterschaften im westfälischen Menden so schnell wie seit Jahren nicht mehr: Nach 21:10,55 Minuten war sie im Ziel. Damit wurde die Läuferin des LA TuS Mayen wie im vergangenen Jahr Vizemeisterin in der Altersklasse W55, war dabei allerdings fast eine Minute schneller als bei den Meisterschaften 2009 in Bergisch Gladbach.



Karin Meyer in Menden



Die Mayener Athleten mit Trainer Miroslaw Jakubowski in Wintrich/Mosel

Bei den westdeutschen Meisterschaften im 10 km Straßenlauf Meisterschaften in Wintrich /Mosel am 24.04.2010 wurde Meyer wiederum Vizemeisterin in der Altersklasse in 46:00 min. Dagmar Rasbach, kam mit 41:50 ebenfalls als westdeutsche Vizemeisterin W40 ins Ziel und errang damit auch den Rheinland Titel.

Ebenfalls sehr gute Leistungen zeigten Martin Steinmetz in der Männerwertung mit 35:16 und Guido Eultgem in der AK M35 mit 35:32 und wurden damit auch jeweils mit dem Titel des Vizemeisters in der Rheinland-Wertung belohnt.

Karl-Heinz Schmitz wurde bei der Rheinland -Wertung 6. in der AK M65 in 50:55 und Werner Meyer 8. in der gleichen AK. Hans-Georg Weinand wurde 4. in der Wertung M55 mit 44:29.